

# TROUSSE DE PREMIERS SECOURS POUR CHIEN ET CHAT



<https://www.animasoins.info>

FABIENNE BRUTTIN

## Soins naturels pour animaux

*J'accompagne les propriétaires d'animaux à leur  
médicament, grâce à mon programme Animaux  
résoudre certains troubles du comportement, pendant  
leur vie de quelques années.*

FABIENNE BRUTTIN

# Table des Matières

<b>Les indispensables : trousse 1er secours</b>	<b>3</b>
<b>Avant son départ son départ en vacances, comment l'aider avec Fleurs de Bach ou élixirs ?</b>	<b>4</b>
<b>Comment les Fleurs de Bach facilitent les voyages en diminuant l'anxiété durant le voyage ?</b>	<b>5</b>
<b>Recettes faciles à faire soi-même</b>	<b>7</b>
<b>La sauge : saviez-vous qu'elle peut être bénéfique sous plusieurs formes pour nos animaux ?</b>	<b>8</b>
<b>Carnet de vaccination à jour et identification : deux essentiels !</b>	<b>9</b>
<b>DANGER : la canicule menace également nos animaux !</b>	<b>12</b>
<b>Jamais seul dans une voiture !</b>	<b>14</b>
<b>Hydrolat de menthe : rafraîchissant mais pas que !</b>	<b>15</b>
<b>Conclusion</b>	<b>18</b>

# Les indispensables : trousse 1er secours

Le nécessaire pour les premiers secours : rappelons qu'il s'agit d'une trousse de premiers secours pour apporter les premiers soins à votre chien, chat quand vous êtes par exemple en vacances ou en randonnée et non de votre trousse à pharmacie de la maison. Avec son contenu, vous pourrez désinfecter une petite plaie, la garder au propre pour le reste de la balade, retirer une épine d'un coussinet ou intervenir rapidement pour enlever une tique.

## Quels sont les indispensables à prendre dans la trousse de premier secours ?

### 1. Les nettoyeurs et désinfectants :

Solution saline stérile : idéale pour nettoyer les plaies et les yeux en toute sécurité. Pour un soin adapté, demandez conseil à votre vétérinaire afin d'acheter la bonne solution.

### 2. Des pansements :

- Bandages stériles : pour couvrir et protéger les plaies éventuelles.
- Bandes adhésives : utiles pour maintenir les pansements en place.
- Pansements adhésifs spéciaux pour animaux : disponibles dans les animaleries, ils sont conçus pour les peaux sensibles des animaux.

### 3. De quoi faire un garrot :

Bande élastique cohésive : utilisée pour faire un garrot en cas de saignement abondant. Elle doit être appliquée avec précaution pour ne pas couper la circulation sanguine. Cela peut s'avérer pratique en cas d'accident avec une artère touchée ; le temps de vous rendre de toute urgence chez le vétérinaire le plus proche.

### 4. Les instruments indispensables tels que le crochet tire-tique :

- Crochet tire-tique : utilisé pour retirer les tiques en toute sécurité sans laisser de parties de la tique dans la peau de l'animal. Endroit qu'il y aura lieu de désinfecter.
- Ciseaux à bouts ronds : pour couper les pansements ou les bandages sans risque de blesser l'animal.
- Pince à épiler : utile pour retirer des objets étrangers ou des épines des coussinets.



### 5. Thermomètre :

Thermomètre numérique rectal : pour surveiller la température de votre animal. La température normale d'un chien ou d'un chat se situe généralement entre 38°C et 39°C. Un thermomètre digital est plus sûr et plus facile à utiliser pour les propriétaires d'animaux.

En incluant ces éléments dans votre trousse de premiers secours, vous serez prêt à réagir plus efficacement en cas d'urgence pendant vos voyages ou vos vacances avec votre chien ou votre chat.

# Avant son départ son départ en vacances, comment l'aider avec Fleurs de Bach ou élixirs ?

## Pourquoi utiliser des Fleurs de Bach ?

Chercheur renommé, le Dr Edward Bach (1886–1936) a défini 38 émotions regroupées en 7 catégories. Insatisfait de la médecine traditionnelle, il devient bactériologiste. Guidé par son intuition, sa sensibilité, et les retours de ses patients, il conclut que la plupart des maladies naissent d'un déséquilibre psychique ou d'un blocage émotionnel. Au nombre de 38, il regroupe les fleurs en 7 familles.

## Animaux et émotions

Les animaux vivent également leurs propres émotions. Aussi, les extraits de fleurs améliorent l'équilibre émotionnel tant chez les humains que les animaux. Au cours de mes années de pratique, que ce soit dans les classes de jeux pour chiots que j'ai eues durant plus de 10 ans, dans le traitement de certains comportements liés aux peurs, en collaboration avec des vétérinaires, ou encore avec mes propres animaux, les Fleurs de Bach permettent de retrouver calme, sérénité et bien-être à nos animaux. Trousse d'urgence Chaque propriétaire d'animaux devrait avoir sa trousse d'urgence avec des élixirs à utiliser en cas d'urgence, tout spécialement en cas de stress aigu, de choc, de panique, de changement d'environnement, de visite chez le vétérinaire... Beaucoup de tensions et de blocaux énergétiques pourront être soulagés grâce aux élixirs floraux. Les Fleurs de Bach peuvent aider les animaux stressés en raison de leur approche naturelle et holistique pour gérer les émotions. Voici quelques raisons pour lesquelles elles sont bénéfiques pour les animaux stressés.



# Comment les Fleurs de Bach facilitent les voyages en diminuant l'anxiété durant le voyage ?

**1. Approche douce et naturelle :** Les Fleurs de Bach sont des extraits de plantes naturelles qui agissent en harmonie avec le corps de l'animal sans provoquer d'effets secondaires nocifs.

**2. Rééquilibrage émotionnel :** Les Fleurs de Bach visent à équilibrer les émotions négatives en encourageant les émotions positives. Elles aident à restaurer l'harmonie émotionnelle et à réduire le stress, l'anxiété et d'autres troubles émotionnels chez les animaux.

**3. Adaptabilité :** Les Fleurs de Bach peuvent être adaptées aux besoins individuels de chaque animal. Il existe une grande variété de fleurs qui ciblent différents aspects émotionnels, ce qui permet de trouver un mélange personnalisé pour répondre aux besoins spécifiques de l'animal.

**4. Sûr pour une utilisation à long terme :** Contrairement à certains médicaments qui peuvent avoir des effets secondaires indésirables lorsqu'ils sont utilisés sur une longue période, les Fleurs de Bach sont sûres pour un usage prolongé. Elles peuvent être utilisées régulièrement pour maintenir l'équilibre émotionnel de l'animal.

**5. Complémentaire à d'autres traitements :** Les Fleurs de Bach peuvent être utilisées en complément d'autres traitements vétérinaires ou comportementaux. Elles ne présentent généralement aucun risque d'interaction avec d'autres médicaments et peuvent être intégrées dans un plan de soins global pour l'animal.

En résumé, les Fleurs de Bach offrent une approche naturelle, sûre et adaptable pour aider les animaux à gérer le stress, l'anxiété et d'autres émotions négatives, ce qui en fait un choix populaire parmi de nombreux propriétaires d'animaux et praticiens vétérinaires.

**Comment les utiliser ?** 2 à 4 gouttes matin et soir directement sur la langue, les lèvres ou les coussinets. Vous pouvez également rajouter 4 gouttes dans la ration d'eau journalière. La Fleur se prend pendant 1 à 4 semaines ou à chaque fois que c'est nécessaire. Vous pouvez également mélanger plusieurs Fleurs de Bach. Dans ce cas, vous pouvez mélanger jusqu'à 7 fleurs ensemble.





## Quelles Fleurs de Bach privilégier contre les peurs, comme par exemple contre la peur de la voiture, train, autres peurs peurs ?

Chaque peur peut être de source connue ou inconnue. Chaque vous pouvez envisager les Fleurs de Bach suivantes :

- **Rock Rose (Hélianthème)** : pour les peurs extrêmes et les situations de crise.
- **Mimulus (Mimule)** : pour les peurs connues, comme la peur des bruits forts ou des étrangers.
- **Aspen (Peuplier tremble)** : pour les peurs inconnues, les appréhensions sans raison apparente.
- **Cherry Plum (Prunus)** : pour les peurs de perdre le contrôle ou les comportements impulsifs.
- **Rescue Remedy (remède de secours)** : un mélange de plusieurs fleurs pour les situations d'urgence, de stress intense ou encore en cas de choc.



# Recettes faciles à faire soi-même

Spray indispensable avant les promenades, tout spécialement anti-tique.

## Recette de spray à faire soi-même.

### Ingrédients :

- 25 ml de vinaigre de cidre de pomme
- 25 ml eau froide que vous aurez préalablement bouillie (pour éviter bactéries)
- 25 ml hydrolat de sauge
- 25 ml hydrolat de menthe
- 10 gouttes d'huile essentielle de géranium rosat
- 10 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie
- 6 gouttes d'huile essentielle de sauge

1. Mélangez tous les ingrédients dans un flacon spray propre et sec.

2. Agitez bien avant chaque utilisation.

3. Vaporisez légèrement sur le pelage de votre animal avant de sortir en promenade, en évitant les yeux, la truffe et la bouche.

4. Réappliquez si nécessaire, surtout après une baignade ou promenade en forêt, certaines régions étant infestée de tiques.

Ce spray naturel peut aider à repousser les tiques et autres parasites tout en laissant une odeur agréable. Assurez-vous de ne pas utiliser d'huiles essentielles toxiques pour les animaux et effectuez un test de sensibilité cutanée avant une utilisation généralisée.



# **La sauge** : saviez-vous qu'elle peut être bénéfique sous plusieurs formes pour nos animaux ?

Retrouvez notre vidéo de récolte de notre sauge et ses avantages pour la santé et le bien-être de nos animaux, que ce soit en hydrolat ou en huile essentielle.



  Comment utiliser la sauge contre les in...  Watch later  Share

## Sauge pour animaux : anti-septique, anti-parasitaire, anti...

Watch on  YouTube [AnimaSoins.info](https://www.animasoins.info)



# Carnet de vaccination à jour et identification : deux essentiels !

Avant un départ en vacances avec un chat ou un chien, il est essentiel de s'assurer que tous les documents vétérinaires nécessaires sont en ordre. Voici quelques conseils à cet égard.

## 1. Carnet de vaccination à jour

Assurez-vous que votre animal est à jour dans ses vaccinations, en particulier celles qui sont requises par la destination de voyage. Les vaccinations courantes incluent celles contre la rage pour certains pays, la maladie de Carré, la parvovirose, la leptospirose, la maladie de Lyme, etc.

## 3. Traitement antiparasitaire

Si vous voyagez dans des zones où les parasites sont courants, assurez-vous que votre animal a reçu un traitement antiparasitaire récent. Certains pays exigent même un certificat attestant que l'animal a été traité contre les parasites externes (puces, tiques, etc.).

## 5. Dossier médical

En plus du carnet de vaccination, il peut être utile d'avoir une copie du dossier médical complet de votre animal, notamment en cas de besoin de soins vétérinaires pendant le voyage suivant l'état de santé de votre chien ou de pathologies connues.



## 2. Certificat de santé

Certains pays ou certains moyens de transport (comme les compagnies aériennes) exigent un certificat de santé récent délivré par un vétérinaire. Ce document atteste que l'animal est en bonne santé et apte à voyager.

## 4. Identification

Assurez-vous que votre animal est correctement identifié, soit par une puce électronique, soit par un collier d'identification avec vos coordonnées. Cela est particulièrement important en cas de perte de l'animal ou d'accident (fuite).

## 5. Renseignez-vous sur les réglementations locales

Avant de partir, renseignez-vous sur les exigences spécifiques du pays ou de la région que vous allez visiter en ce qui concerne les animaux de compagnie. Certains pays ont des règles strictes en matière d'importation d'animaux et peuvent exiger des documents supplémentaires ou une quarantaine.



### 7. Port de la muselière :se renseigner avant le départ !

Le port de la muselière pour les chiens peut être exigé dans certains pays ou régions pour des raisons de sécurité publique ou de protection des autres animaux. Bien que les exigences puissent varier d'un endroit à l'autre, voici quelques exemples de pays où le port de la muselière peut être obligatoire, en particulier dans les transports publics ou dans les lieux publics. Mais avant tout, ce point n'est pas à négliger ! Avant votre départ, entraînez votre chien au port de la muselière car pour certains chiens cela est source de stress énorme s'il n'a pas eu l'habitude dès son plus jeune âge. Lorsque j'animais les Classes d'éducation de jeux pour chiots, je conseillais aux propriétaires de faire régulièrement cet exercice qui reste utile, même si l'on ne part pas en vacances. Dans certaines situations (accident), le port de la muselière peut devenir nécessaire pour la sécurité des sauveteurs. Vous trouverez ci-dessous quelques exemples, mais encore une fois, vérifier cela juste avant votre départ, la législation peut évoluer assez vite.



**1. France** : en France, le port de la muselière est obligatoire dans les transports publics tels que les trains et les bus, ainsi que dans certains lieux publics où la présence de chiens est autorisée, comme les parcs.

**2. Italie** : en Italie, certaines régions peuvent exiger le port de la muselière dans les transports publics et dans les lieux publics très fréquentés.

**3. Espagne** : certaines régions d'Espagne, comme la Catalogne, exigent le port de la muselière dans les transports publics et dans les lieux publics où les chiens sont autorisés.



4. **Allemagne** : bien que le port de la muselière ne soit pas obligatoire dans l'ensemble de l'Allemagne, certaines villes ou régions peuvent avoir des réglementations locales imposant son utilisation dans les transports publics ou dans les zones très fréquentées.

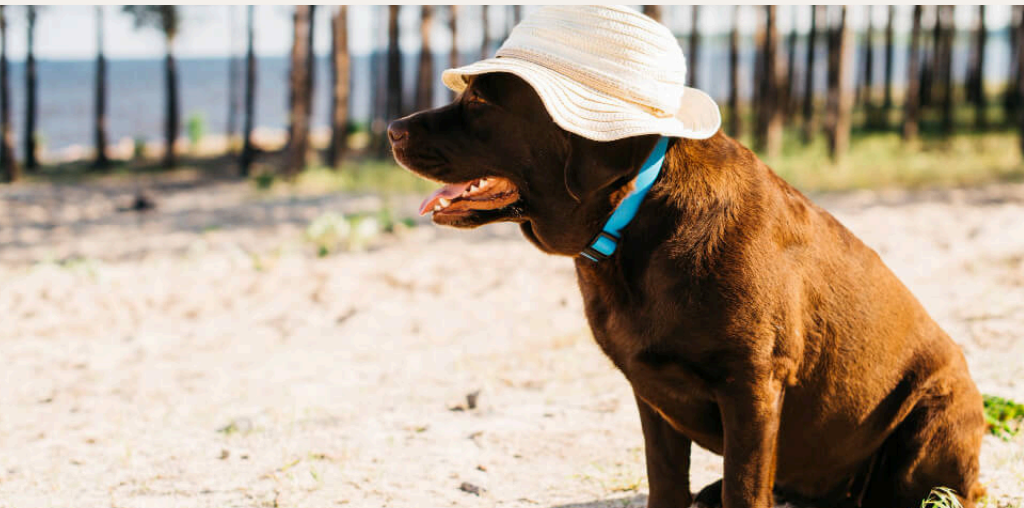
5. **Royaume-Uni** : au Royaume-Uni, certaines races de chiens considérées comme potentiellement dangereuses en raison de leur taille ou de leur race, comme les Pitbulls ou les Rottweilers, peuvent être tenues de porter une muselière dans les lieux publics conformément à la loi sur les chiens dangereux.



6. **Suisse** : dans certaines régions ou dans certains lieux publics, les chiens doivent être tenus en laisse. Cependant, le port de la muselière n'est généralement pas obligatoire, sauf pour les chiens jugés dangereux par les autorités (et mis sur une liste disponible auprès de l'Office vétérinaire du canton). Il est important de noter que les réglementations spécifiques concernant les chiens peuvent varier d'une commune à l'autre en Suisse. Par conséquent, il est recommandé de se renseigner auprès des autorités locales ou des organismes de réglementation des animaux pour connaître les règles spécifiques applicables à la région où vous prévoyez de voyager avec votre chien en Suisse.

Il est important de noter que les exigences en matière de port de la muselière peuvent varier d'une région à l'autre et qu'il est recommandé de se renseigner auprès des autorités locales ou des organismes de réglementation des animaux avant de voyager avec un chien dans un pays étranger. De plus, certaines compagnies aériennes peuvent également exiger le port de la muselière pour les chiens transportés en cabine ou en soute.

# DANGER : la canicule menace également nos animaux !



Lorsque le mercure atteint des sommets pendant la canicule, nos amis à poils eux aussi cherchent des moyens pour échapper à la chaleur accablante. Les chiens, en particulier, sont très vulnérables à ces températures élevées. Ils manifestent souvent le désir instinctif de se mettre à l'ombre pour se rafraîchir. Pour les aider à faire face à cette chaleur étouffante, diverses mesures peuvent être prises. Par exemple, leur offrir un endroit frais où s'étendre, les protéger sous l'ombre bienveillante des arbres, ou même les laisser s'amuser dans l'eau. Toutefois, il est crucial de noter qu'il faut éviter les cours d'eau à fort courant, en particulier pour les petits chiens qui pourraient être emportés. Pour eux, une petite piscine avec de l'eau fraîche serait plus adaptée.

Les chiens âgés, en surpoids ou de races brachycéphales comme les Carlins ou les Bouledogues, nécessitent une attention particulière pendant les périodes de canicule. Lorsque les températures grimpent, les chiens commencent à haleter pour réguler leur température corporelle. Ainsi, il est judicieux de leur fournir un espace bien ventilé, voire un ventilateur pour les aider à se refroidir davantage.





Un point crucial à ne jamais négliger : assurez-vous que votre chien a toujours accès à de l'eau fraîche en quantité suffisante pendant les journées chaudes. Pour les activités extérieures, il est préférable de les planifier tôt le matin ou en fin de journée, ou encore de les déplacer vers des endroits ombragés et frais comme la forêt.

Si vous devez voyager en voiture avec votre chien pendant la canicule, veillez à maintenir une température confortable à l'intérieur du véhicule. Cependant, soyez prudent lors du retour : même si la voiture est garée à l'ombre avec les fenêtres ouvertes, la température à l'intérieur peut rapidement dépasser le seuil de tolérance pour votre chien.

Il est également important de reconnaître les signes d'un coup de chaleur chez les chiens, car cela peut être une situation critique nécessitant une intervention immédiate. Les symptômes comprennent un halètement excessif, une salivation abondante, une soif intense, des signes de désorientation tels que des tremblements ou des vomissements, et dans les cas graves, une perte de conscience.

En résumé, la canicule représente un danger sérieux pour nos amis canins. Il est de notre responsabilité en tant que propriétaires de leur fournir un environnement sûr et frais pendant ces périodes de chaleur extrême, en prenant toutes les précautions nécessaires pour éviter les complications liées à la chaleur, y compris le coup de chaleur.



# Jamais seul dans une voiture !



On ne le répètera jamais assez. Ne laissez jamais un animal dans une voiture, même par temps nuageux et même au printemps. Le soleil, la chaleur, la suffocation directe. Même quelques minutes peuvent être fatales. Les voitures se transforment rapidement en pièges mortels par temps chaud, même avec les fenêtres entrouvertes. La température à l'intérieur peut augmenter rapidement, mettant la vie de l'animal en danger. La prudence et la compassion envers nos animaux doivent toujours primer, surtout lors des journées étouffantes de la canicule.

**Mort pas suffocation** : lorsque les fenêtres sont fermées ou partiellement ouvertes, l'air à l'intérieur de la voiture peut devenir vicié, provoquant une sensation de suffocation pour l'animal enfermé à l'intérieur.

**Stress et anxiété** : être enfermé dans un espace confiné et chaud peut causer du stress et de l'anxiété chez les animaux. Cela peut entraîner des comportements destructeurs ou paniqués, aggravant encore la situation.

# Hydrolat de menthe : rafraîchissant mais pas que !

L'hydrolat de menthe, obtenu par distillation de la menthe, est une solution douce et naturelle aux nombreux bienfaits pour les animaux. Chez AnimaSoins, nous en réalisons pour nos animaux car ils sont très rafraîchissants en été, tant pour les animaux que pour nous-mêmes. Voici pourquoi vous pourriez l'utiliser et quelques conseils pratiques. Retrouvez nos recettes gratuites : des feuilles à l'hydrolat de menthe, sur notre chaîne Youtube, en cliquant ici :



**1. Rafraîchissement et apaisement** : l'hydrolat de menthe est rafraîchissant et apaisant, ce qui en fait un choix idéal pendant les périodes de chaleur ou pour calmer les démangeaisons de la peau.

**2. Répulsif naturel** : son odeur fraîche peut également agir comme un répulsif naturel contre les insectes, tels que les puces et les tiques. Vous pouvez le vaporiser sur le pelage de votre animal avant de sortir en extérieur pour les protéger contre les parasites.



**3. Digestion :** l'hydrolat de menthe peut être bénéfique pour soulager les troubles digestifs légers chez les animaux, comme les ballonnements ou les nausées. Vous pouvez ajouter une petite quantité à leur eau potable pour aider à apaiser leur système digestif.

**4. Soins de la peau :** en raison de ses propriétés anti-inflammatoires et antibactériennes, l'hydrolat de menthe peut être utilisé pour nettoyer et apaiser les irritations cutanées chez les animaux. Vaporisez-le directement sur les zones touchées ou utilisez-le comme ingrédient dans un shampoing doux pour animaux.

**5. Haleine fraîche :** si votre animal a une haleine désagréable, vous pouvez ajouter quelques gouttes d'hydrolat de menthe à son eau potable pour aider à rafraîchir son haleine.

## Conseils pratiques :

- Assurez-vous d'utiliser de l'hydrolat de menthe de qualité, sans additifs ni produits chimiques nocifs.
- Avant d'appliquer l'hydrolat de menthe sur votre animal, effectuez un test cutané sur une petite zone pour vérifier s'il y a une réaction allergique.
- Utilisez l'hydrolat de menthe avec modération et diluez-le si nécessaire, en particulier pour les petits animaux ou les animaux sensibles.
- **Évitez d'appliquer l'hydrolat de menthe près des yeux, du nez ou des oreilles de votre animal pour éviter toute irritation.**
- Si vous avez des doutes sur l'utilisation de l'hydrolat de menthe pour votre animal, consultez toujours un vétérinaire pour obtenir des conseils professionnels.

Mes chats étant très sensibles au « **pschut** » du vaporisateur, je mets d'abord l'hydrolat dans mes mains puis l'applique délicatement, sur le dos et la nuque principalement.



[Abonnez-vous à notre chaîne Youtube](#)



[Rejoignez notre groupe Facebook AnimaSoins au naturel](#)



[Inscrivez-vous à notre Newsletter](#)

## Bonnes vacances !

En suivant ces conseils et en vous assurant que tous les documents nécessaires sont en ordre, vous pouvez rendre le voyage avec votre chat ou votre chien aussi fluide que possible et éviter tout problème ou retard aux points de contrôle.

🐾🌟 Merci d'avoir parcouru notre guide Trousse premiers secours pour chiens et chats. Nous espérons sincèrement que ces conseils vous seront utiles pour des vacances inoubliables en compagnie de vos amis poilus. Profitez de chaque instant pour renforcer vos liens déjà forts avec votre animal.

Pendant que vous vous détendez et profitez de vos vacances, n'oubliez pas de chouchouter vos compagnons. Prenez soin de leur pelage, de leur peau et de leurs coussinets, car ils méritent toute votre attention et votre affection.

Chez **AnimaSoins**, nous croyons en l'importance des soins naturels pour nos amis à quatre pattes.

Chaque produit que nous proposons est le résultat de notre engagement envers le bien-être animal, de notre savoir-faire dans la fabrication et de notre passion pour offrir à vos animaux les meilleurs soins naturels possibles, comme ici lors de la fabrication de notre hydrolat d'hélichryse :



En suivant ces conseils et en vous assurant que tous les documents nécessaires sont en ordre, vous pouvez rendre le voyage avec votre chat ou votre chien aussi fluide que possible et éviter tout problème ou retard aux points de contrôle.

Votre équipe

**AnimaSoins au naturel – Fabienne Bruttin**